AldEkon.cz s.r.o.
Prostějovská 34
798 17 Smržice
www.aldekon.cz

BALI SEBEPOZNÁVACÍ SEMINÁŘ

Program kurzu

Bali je ostrov plný kouzla a klidu, kde se příroda a spiritualita prolínají v dokonalé harmonii.

Každé ráno na Bali začíná jemným šumem oceánu, písní ptáků a vůní vonných tyčinek, které místní nabízejí bohům jako poděkování. Tady může člověk znovu objevit svůj vnitřní klid a propojení se sebou samým.

Prostor k meditaci a rozjímání najdeš v tichých chrámech obklopených džunglí, při východu slunce nad rýžovými terasami nebo během meditací v tělocvičně s výhledem na moře. Bali tě zve, abys zpomalil, zaměřil se na své sny a cíle a objevil nové možnosti seberozvoje v prostředí, které tě svou krásou a hloubkou podporuje na každém kroku.



Den 01

Odlet v Vídně 10:50 let č. Etihad Airways (EY 154)

Den 02

Přílet Denpasar 11:35 (6 hod časový posun) – přesun do krásné Vily s bazénem v rýžových polích, blízko letiště

Den 03

Relxace po cestě – odpoledne výlet do Opičí zahrady v Ubudu

fakultativně pro zájemce návštěva šamana

Den 04

08:00 - 09:00: Snídaně a přesun do nového resortu na severu

Cestou se zaststavíme u chrámu na jezeře.

Navštívíme krásné vodopády.

16:00 dorazíme do letoviska Ocean Paradise Bali

18:00 rozepíšeme kdo kdy absolvuje masáž. Jednu máte v ceně další si můžete připlatit.

19:00 řízená relaxace se záměrem přivolání a udržení hojnosti

20:00 rozepíšeme kdo kdy bude absolvovat koučink



Den 05

Volný den

Kdo bude chtí, toho provedeme po autentických rybářských vesničkách v okolí resortu

Osobní volno (koučink)

Den 06

05:30 - 8:00: Lovina Dolphin Watching: Zažijte nezapomenutelné setkání s delfíny na otevřeném moři

8:30 - 10:30: Snídaně a odpočinek v hotelu

Osobní volno (koučink)

16:00 - 19:00: Systemické a rodinné konstelace v tělocvičně s výhledem na moře



Den 07

08:30 - 10:00: Snídaně a volný čas

10:30 - 16:30: Hinduistický chrám Brahma Vihara Arama: Obdivujte krásu tohoto chrámu a zapojte se do meditace

Cestou navštíváme tradiční balijské tržiště

Osobní volno (koučink)

Den 08

08:00 - 10:00: Snídaně a volný čas

Fakultativně:

1. Můžete navštívit nadaleký aquapark, vhodný hlavně pro děti. Dá se tam strávit celý den.

U aquaparku je obrovské nákupní centrum s balijskými produkty, kde se dá strávit pár hodin nakupováním.

2. Můžete zvolit rafting, zakončený tradičním balijským obědem. Což vřele doporučuji!

3. Můžete si vypůjčit skútra a vyjen někam sami.

Osobní volno (koučink)



Den 09

08:00 - 10:00: Snídaně a volný čas

11:00 - 16:00: Vodopád Gitgit: Navštivte nádherný vodopád Gitgit a prozkoumejte okolní džungli

16:00 - 19:00: Systemické a rodinné konstelace v tělocvičně s výhledem na moře

Den 10

08:00 - 10:00: Snídaně a volný čas

15:30 - 17:30: Návštěva vědmy nebo šamana: Prozkoumejte tradiční balijské praktiky a rituály

Osobní volno (koučink)



Den 11

08:00 - 10:00: Snídaně a volný čas

10:30 - 17:30: Banjar Hot Springs: Ponořte se do teplých pramenů a relaxujte, cestou nakrmíme pár opiček, navštívíme další tržnici na dokoupení dárků před odletem

Osobní volno (koučink)

Den 12 a 13

Volno před cestou

Možnost zapůjčit si skútry a projet si soikromě okolí

Den 14

Přesun na letiště Denpasar

Den 15

Přílet do Vídně

Letenky



1. Cesta: Vídeň - Denpasar Bali

Vídeň / Vienna Intl. (VIE) / Rakousko Út 07.01.2025 v 10:50
Abu Dhabi / Abu Dhabi Intl (AUH) / Spojené Arabské Emiráty Út 07.01.2025 v 19:10
Letecká společnost (číslo letu): Etihad Airways (EY 154)

Abu Dhabi / Abu Dhabi Intl (AUH) / Spojené Arabské Emiráty Út 07.01.2025 v 22:25
Denpasar Bali / Ngurah Rai (DPS) / Indonésie St 08.01.2025 v 11:35
Letecká společnost (číslo letu): Etihad Airways (EY 476)

2. Cesta: Denpasar Bali - Vídeň

Denpasar Bali / Ngurah Rai (DPS) / Indonésie Po 20.01.2025 v 18:45
Abu Dhabi / Abu Dhabi Intl (AUH) / Spojené Arabské Emiráty Po 20.01.2025 v 23:45
Letecká společnost (číslo letu): Etihad Airways (EY 477)

Abu Dhabi / Abu Dhabi Intl (AUH) / Spojené Arabské Emiráty Út 21.01.2025 v 02:55
Vídeň / Vienna Intl. (VIE) / Rakousko Út 21.01.2025 v 06:10
Letecká společnost (číslo letu): Etihad Airways (EY 153)



















Cena zahrnuje:

Letenky z Vídně na Bali a zpět.

Ubytování se snídaní a celý program podle rozvrhu výše.

Transféry z letiště, na všechny výlety a zpět na letiště

Koučink na základě způsobu financování viz níže*

Cena nezahrnuje:

Cestovní pojištění, Víza, jídlo mimo snídaně, výlety neuvedené v rozvrhu

Změny v programu mohou být v průběhu upraveny na základě nepříznivého počasí, či jiných nečekaných neovlivnitelných překvapení.

***Máte několik možností, jak seminář koupit:**

První je, prostě koupit si cestu a užít si koučovací lekce na exotických místech s tím, že máte v ceně cesty u mě k dispozici celkem 3 devadesáti minutové lekce a vy si to co nestihneme cestou vyberete po návratu v ČR.

Druhá je, že vůbec nechcete koučovat, pak si užijete nerušenou cestu a po skončení dostanete poukaz v hodnotě 9000 Kč na 3 koučovací lekce, ten pak můžete buď sami využít, nebo někomu věnovat.

Třetí, nejžádanější možnost je, dnes si koupit u mě koučink pro sebe, nebo někoho druhého v libovolné délce za cenu 3000 Kč za hodinu a já vám polovinu z té částky schovám na některou z cest, které mám v nabídce. V rámci takové cesty pak můžete využít mé služby zdarma v jakémkoli možném rozsahu. Můžete si ale užít cestu i bez koučování.

Žádné termíny.

Školit vás budou

Švecová Denisa


Je majitelka firmy AldEkon.cz s.r.o. Podnikatelka, mentorka a certifikovaná koučka. Od nuly vybudovala společnost AldEkon, kterou dnes tvoří tým více než 20 lidí a která funguje bez její každodenní přítomnosti. Více než dvě desetiletí se věnuje vzdělávání podnikatelů, manažerů a vedoucích pracovníků. Absolvovala čtyřletý sebezkušenostní výcvik v přístupu Carla Rogerse a vede podnikatelské mastermindy i individuální strategická setkání. Ve své práci propojuje praktickou zkušenost majitelky firmy, znalost procesů, vedení lidí a schopnost dovést podnikatele od nejasného problému ke konkrétním rozhodnutím a krokům.