



**AldEkon účetnictví**

U Hřbitova 432/9

Prostějov - Držovice, 79607

[www.aldekon.cz](http://www.aldekon.cz)



## DYNAMIKA EMOCÍ + JAK NA STRES A STRACH (SLATINICE)

### Program kurzu

Úroveň kurzu **1 - Základní**



Časová náročnost **6 hodin**



Žádné termíny.

### Školit vás budou

#### Ševčíková Jitka, MBA



Jitka Ševčíková (1969) vystudovala ekonomii, marketing a emoční inteligenci. Patří mezi vyhledávané lektory, mentory a kouče. Mezi její prestižní klienty patří firmy: Arcelor Mittal, Bayer, Seznam.cz, GE Money bank, Hewlett Packard, Ogilvy Action, Partners, Strabag, Eurovia, Cetelem, Enteria Excalibur City, VUT Brno, Policie ČR a další. V roce 2010 byla v soutěži časopisu Cosmopolitan zvolena První českou prezidentkou. Devět let pracovala ve špičkové IT společnosti v oblasti marketingu a PR. Současně působila v občanském sdružení Dlouhá cesta, zabývajícím se pomocí rodičů po smrti dítěte. Je autorkou celorepublikového filantropického projektu Barevný anděl. Aktivně pomáhá charitativní činností, budováním koncepcí firemní filantropie a pořádáním benefičních akcí. Od roku 2010 lektoruje dovednosti v oblasti emoční inteligence, redukce stresu, komunikačních dovedností, kontramaniplace, time managementu a práci v hladině alfa (snížené mozkové frekvenci). V ČR koordinuje vzdělávací platformu Brilliant Brain ([www.brillantbrain.com](http://www.brillantbrain.com)), je i součástí projektů Moudrého podnikání žen ([www.moudrepodnikanizen.cz](http://www.moudrepodnikanizen.cz)) a Lektorský kruh ([www.lektorskykruh.cz](http://www.lektorskykruh.cz)). Spolupracuje s Českou televizí, Českým rozhlasem, přednáší na vysokých školách, kongresech a konferencích, publikuje v několika odborných médiích a na webu Psychologie.cz. Pořádá semináře

v České republice, v Indonésii, na Filipínách a na Mallorce. Mentoruje a podporuje několik filantropických projektů. Je spoluautorkou knihy *S láskou i rozumem* (Albatros, C-Press 2015). V současné době připravuje další knihu pro nakladatelství Grada Publishing.