



AldEkon účetnictví

U Hřbitova 432/9

Prostějov - Držovice, 79607

www.aldekon.cz



EMOČNÍ INTELIGENCE - DYNAMIKA EMOCÍ

Program kurzu

Naučte se využívat emoce jako zdroj energie.

Najděte v sobě schopnost nabudit sebe a ostatní lidi k žádoucím emocím.

Poradíme Vám, jak vytvářet energii tahu na branku.

Čemu se budeme na semináři věnovat:

Svět emocí,
sebepoznání,
vedení,
řízení,
osobnost,
sebeuvědomění.

Co Vám účast na semináři přinese:

Naučíte se emoce rozeznávat, pozorovat na svém těle, pojmenovat je a usměrňovat jejich energii.
Naleznete motivaci ke zvýšení schopností, odpovědnosti a moci nad svým osobním i pracovním životem.
Budete umět rozlišit jak ovlivnit ovlivnitelné, odlišit od neovlivnitelného a neztrácet tak energii.
Naučíte se pracovat se stresem = psychohygiena = SEBEPOZNÁNÍ.
Ukážeme Vám praktické nástroje na regulaci energie emocí.

Každý účastník obdrží osvědčení o absolvování semináře a odborné materiály zpracované lektorem.

V ceně je zahrnut oběd i občerstvení.

Pokud jste firma s povinností zaměstnávat osoby se zdravotním postižením, vystavíme vám při odebrání našich služeb potvrzení o náhradním plnění, čímž si můžete naše služby zlevnit až o téměř 63 000 Kč za rok.

Úroveň kurzu **1 - Základní**

Časová náročnost **6 hodin**

Žádné termíny.

Školit vás budou

Jitka Ševčíková, MBA



Jitka Ševčíková (1969) vystudovala ekonomii, marketing a emoční inteligenci. Patří mezi vyhledávané lektory, mentory a kouče. Mezi její prestižní klienty patří firmy: Arcelor Mittal, Bayer, Seznam.cz, GE Money bank, Hewlett Packard, Ogilvy Action, Partners, Strabag, Eurovia, Cetelem, Enteria Excalibur City, VUT Brno, Policie ČR a další. V roce 2010 byla v soutěži časopisu Cosmopolitan zvolena První českou prezidentkou. Devět let pracovala ve špičkové IT společnosti v oblasti marketingu a PR. Současně působila v občanském sdružení Dlouhá cesta, zabývajícím se pomocí rodičů po smrti dítěte. Je autorkou celorepublikového filantropického projektu Barevný anděl. Aktivně pomáhá charitativní činností, budováním koncepcí firemní filantropie a pořádáním benefičních akcí. Od roku 2010 lektoruje dovednosti v oblasti emoční inteligence, redukce stresu, komunikačních dovedností, kontramanipulace, time managementu a práci v hladině alfa (snížené mozkové frekvenci). V ČR koordinuje vzdělávací platformu Brilliant Brain (www.brillantbrain.com), je i součástí projektů Moudrého podnikání žen (www.moudrepodnikanizen.cz) a Lektorský kruh (www.lektorskykruh.cz). Spolupracuje s Českou televizí, Českým rozhlasem, přednáší na vysokých školách, kongresech a konferencích, publikuje v několika odborných médiích a na webu Psychologie.cz. Pořádá semináře v České republice, v Indonésii, na Filipínách a na Mallorce. Mentoruje a podporuje několik filantropických projektů. Je spoluautorkou knihy S láskou i rozumem (Albatros, C-Press 2015). V současné době připravuje další knihu pro nakladatelství Grada Publishing.