



**AldEkon.cz s.r.o.**

Prostějovská 34

798 17 Smržice

[www.aldekon.cz](http://www.aldekon.cz)



## KEŇA - CESTA K SOBĚ POD AFRICKÝM NEBEM

---

### Program kurzu

PRKOHO JE TATO CESTA

Pro ženy, které:

- jsou dlouho ve výkonu,
- pečují o všechny kolem sebe,
- potřebují vypnout hlavu,
- touží po inspiraci,
- chtějí si odpočinout bez pocitu viny,
- chtějí zažít něco výjimečného.

Představte si místo, kde vás ráno probudí šum Indického oceánu, kde čas plyne pomaleji a kde si po dlouhé době dovolíte prostě jen být.

Zveme vás na 14 dní v Keni – do země nekonečných pláží, divoké přírody, majestátních zvířat a hlubokého vnitřního klidu.

Nebude to jen dovolená.

Bude to cesta, na které si odpočnete, nadechnete se a znovu uslyšíte sami sebe.



### **DNY 1-3 | ZPOMALENÍ U INDICKÉHO OCEÁNU**

Po příletu do Keni se přesuneme do nádherného přímořského letoviska Watamu.

Čekají nás první dny bez spěchu.

Teplý oceán.

Bílé pláže.

Palmy.

Klid.

Pro zájemkyně:

ranní meditace na pláži,  
mastermindy,  
koučovací zastavení,  
sdílení v kruhu žen.

Nejde o výkon.

Jde o návrat k sobě.



## **DNY 4-7 | SAFARI, KTERÉ SE NEDÁ POPSAT**

Opustíme pobřeží a vydáme se do africké divočiny.

Budeme pozorovat:

slony,  
žirafy,  
zebry,  
antilopy,  
nosorožce,  
lvy,  
a mnoho dalších zvířat v jejich přirozeném prostředí.

Navštívíme národní parky Tsavo West, Amboseli a Tsavo East.

Zažijeme východy slunce nad savanou.

Budeme sledovat stáda slonů s kulisou Kilimandžára.

A večer si dopřejeme prostor pro zamyšlení nad tím, co si chceme ze svého života ponechat a co už je čas pustit.



## **DNY 8-10 | OCEÁN, ŽENSKÁ ENERGIE A NOVÁ INSPIRACE**

Vrátíme se zpět do Watamu.

Čeká nás několik dní odpočinku, sdílení a regenerace.

V průběhu pobytu vás budu provázet:

koučovacími zastaveními,  
ženskými kruhy,  
mastermind setkáními,  
technikami osobního rozvoje,  
vizualizacemi,  
prací s tématy, která si každá přivezete.

Vše dobrovolně.

Bez tlaku.

Bez hodnocení.



### **DNY 11-14 | OCEÁN, ODLET**

Výlet do podvodní říše, najdeme delfíny, žraloky obrovské, kaporkaky, rejnoky, manty, mořské želvy a budeme si užívat jejich náklonnost k lidem.

Máme štěstí, protože právě v tomto čase je vysoká pravděpodobnost, že uvidíme nejvíc druhů

Poslední večer uzavřeme naše cesty k sobě, vyhodnotíme celý pobyt a začneme balit kufry.

To vše v bezpečném prostředí podobně naladěných žen.

7. 10. Odlet a v pozdních hodinách přilet do Vídně.



Cena zahrnuje:

Všechny služby osobního vzdělávání

Koučink ještě 30 dní po návratu

Všechny uvedené výlety včetně vstupů

All inclusive v hotelu na pobřeží

Plná penze na safari

Cena nezhrnuje:

Letenku oi Nairobi a zpět (přibližně 19000 Kč.)

Cestovní pojištění

Víza

Nápoje mimo allinclusive dny

Zajištěno CK Vestour

Místo konání	Termín	Cena
<b>Keňa</b> Keňa,	<b>24.09.2026</b> <b>25.09.2026</b> <b>26.09.2026</b> <b>27.09.2026</b> <b>28.09.2026</b> <b>29.09.2026</b> <b>30.09.2026</b> <b>01.10.2026</b> <b>02.10.2026</b> <b>03.10.2026</b> <b>04.10.2026</b> <b>05.10.2026</b> <b>06.10.2026</b> <b>07.10.2026</b>	<b>50 000,00 Kč</b>

## Školit vás budou

### Švecová Denisa



Je majitelka firmy AldEkon, která se zabývá jak vzděláváním pro obchodníky, manažery, personalisty a účetní, tak i vedením účetnictví malých a středně velkých firem. Pro tyto firmy zpracovává podnikatelské dotace. Oddělení vzdělávání pod jejím vedením tak dnes už vzdělává téměř všechny firmy v okrese Prostějov, a mnoho firem z Olomouckého kraje, jejichž týmy mají touhu se dále zdokonalovat a pracovat na sobě. Dokáže poradit začínajícím podnikatelům, jak nastavit své podnikání. Nabízí poradenství k daňové optimalizaci. Je certifikovaná koučka. Vede podnikatelské mastermindové skupiny, používá techniku councilových kruhů. Rozebere s vámi vaše plány a pomůže vám najít směr. Je dlouholetou členkou podnikatelského byznys klubu. Účastnila se projektu Moudré podnikání žen. Prošla výcvikem facilitátorů pod vedením Lenky Papadakisové. Absolvovala čtyřletý sebezkušenostní výcvik Rogerovské psychologie. Koučink s Denisou můžete mít v Prostějově, Olomouci, nebo on-line.