



AldEkon.cz s.r.o.

Prostějovská 34

798 17 Smržice

www.aldekon.cz



MOZEK A EMOCE - KLÍČ K ÚSPĚCHU.

Program kurzu

Popis kurzu



Seminář.....vznikl na základě praktických zkušeností, které řešíme nejen v pracovním, ale i osobním životě. V tomto semináři jsou propojeny informace z oborů medicíny, psychologie, filozofie, koučování a především osobních zkušeností.

Na semináři se budeme zabývat rozvojem osobnosti, podhalíme zajímavé části mozku a propojíme je s našimi situacemi v životě i v pracovním nasazení. Nemalou součástí budou relaxační techniky nebo Mindfulness.

Program kurzu

Na zážitkovém semináři podhalíme zajímavosti:

O mozku a jeho fungování.

Prozkoumáme emoce.

Pootevřeme okénko talentům.

Seznámíte se s technikami, které díky propojení informací mohou zapadnout do vašeho života nebo pracovního režimu.

Seznámíte se s technikou nejlepšího pořadí.

Ukážeme si relaxační a Mindfulness techniky.

Jak to bude probíhat?

Pro účastníky máme vždy připraven **studijní materiál** zpracovaný od lektora. V případě on-line školení zasíláme tyto studijní materiály v elektronické podobě, pokud je školení prezenční, připravíme podklady přímo na školení v papírové podobě.

Během školení můžete konzultovat **vlastní případy**, které potřebujete vyřešit, a to buď zasláním dotazu předem při zadávání objednávky nebo se můžete ptát lektora přímo v rámci školení.

U prezenčních školení je v ceně zahrnuto občerstvení s nápoji během školení a oběd.

Pokud jste firma s povinností zaměstnávat osoby se zdravotním postižením, můžete u naší firmy čerpat na tuto službu **náhradní plnění**. Odebíráním služeb od naší firmy můžete **ročně ušetřit víc než 106 000 Kč** za každého zdravotně znevýhodněného člověka, kterého se vám nepodařilo zaměstnat.

Žádné termíny.

Školit vás budou

Kolářová Marcela



V současné době, kdy se svět neustále mění a vyvíjí, je důležitější než kdy jindy mít vedle sebe odborníka, který vám pomůže navigovat životními a profesními výzvami. Bc. Marcela Kolářová, lektorka, mentorka a koučka, se od roku 2021 věnuje právě tomu – pomáhá jednotlivcům všech věkových kategorií dosáhnout jejich plného potenciálu a překonat překážky na jejich cestě k úspěchu. S více než 17 lety praxe ve farmacii, medicíně a psychologii využívá své rozsáhlé znalosti a dovednosti k poskytování komplexní podpory svým klientům. Její akademické pozadí zahrnuje studium farmacie, jednooborovou psychologii a pedagogiku, což ji umožňuje spojit vědecký přístup s hlubokým porozuměním lidské psychiky. Nabízí širokou škálu služeb, které jsou přizpůsobeny potřebám jejích klientů. Pomáhá studentům s psychickým nastavením na zkoušky, podporuje vrcholové sportovce v jejich mentální přípravě a vytváří pro dospělé semináře a workshopy zaměřené na seberozvoj a soft skills. Kombinuje nejnovější poznatky o mozku a psychice s praktickými technikami, které účastníkům umožňují najít osobní přístup k řešení jejich výzev. Motto Bc. Kolářové, Co o sobě víš, můžeš změnit, odráží její přesvědčení o neomezených možnostech osobního růstu a vývoje. Věří, že klíčem k úspěchu je sebepoznání a adaptace, a svým klientům pomáhá tuto cestu najít. Před „musíš to dělat tak a tak“ staví „přijď si na to, jak to udělat nejlépe s tvým nastavením“.