AldEkon.cz s.r.o.
Prostějovská 34
798 17 Smržice
www.aldekon.cz

RESTART - OSOBNÍ NASTAVENÍ

Program kurzu

Určeno pro:

všechny, kteří potřebují restart

Cíl školení:

Cílem školení je získat teoretické, ale i praktické zkušenosti s nastavením svého života.

Obsah školení:

Teoreticky se dozvíte:

Jaké 3 směry v životě ovlivňují náš život, naše štěstí
Povíme si nejnovější vědecké poznatky o fungování našeho mozku
Vysvětlíme si, co je to záměr, a jak se nastavuje
Prozkoumáme důvody, proč se někdy záměry nenaplňují
Získáte informace o negativních programech a jak je poznat

Prakticky si nacvičíte:

Vědomé nastavení záměru
Odstranění překážek (negativních programů)

Dostanete odkazy na vědecké poznatky, důkazy o fungování jednotlivých technik.
Získáte praktické taháky pro práci na sobě.

V ceně je zahrnut oběd i občerstvení.
Pokud jste firma s povinností zaměstnávat osoby se zdravotním postižením, vystavíme vám při odebrání našich

služeb potvrzení o náhradním plnění, čímž si můžete naše služby zlevnit až o téměř 63 000 Kč za rok.

Úroveň kurzu **1 – Základní**

Časová náročnost **6 hodin**

Žádné termíny.

Školit vás budou

Ing. Ponížil Pavel, Ph.D.



Pavel se zaměřuje na výzkum v oblasti vzdělávání a jeho úzká místa. Aktuálně realizuje školení osobního rozvoje metodou Mi5M (www.mi5m.com), kterou postavil na letitých zkušenostech z pěti metod. Je také autorem metody Imitum (www.imitum.com), která dokáže naučit cizí jazyk za 1 rok. Pavel vymyslel a vytvořil univerzální vzdělávací online platformu (vytváření kurzů, plánování výuky a samotná výuka studentů). Má také zkušenosti z přednáškové činnosti jak na kurzech, tak i na školách, workshopech a odborných seminářích. Pavel je autorem několika publikací, jako například „Jak si nastavit šťastný život“, „Jak se naučit anglicky za 1 rok“ či „Zdraví aneb zdravý člověk má tisíce přání“. Před tím působil jako manager a analytik několika společností v oblasti informačních technologií.