AldEkon.cz s.r.o.
Prostějovská 34
798 17 Smržice
www.aldekon.cz

SEBEPOZNÁVACÍ VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ

Program kurzu

**Seminář vznikl na objednávku několika lidí, nezávisle na sobě.
Sebepoznání touto zábavnou formou mi dává smysl.
Vím, že když poznám, kdo jsem, jaké mám talenty, co mě nabíjí,
a co naopak užírá, mohu s tím lépe pracovat.
Díky tomu, že se mi podařilo poznat sebe, daří se mi
respektovat většinu ostatních lidí.
Zlepšily se moje pracovní i osobní vztahy. Jsem klidnější a vyrovnanější. Netrápím se zbytečně s tím, co nemůžu změnit.**

Jsem prostě šťastná.

PROGRAM SEMINÁŘE:

Den 1 - pátek
15.00 – 18.00 Přijet na místo můžete kdykoliv tak, abyste měli čas se ubytovat a najíst. Jakmile začne seminář, nebude na to čas.

19.00 zahájení semináře – seznámím vás s programem a seznámím se i navzájem. Ještě večer si zažijeme první mastermindové sdílení a ukážu vám také sílu kruhu.

Po mastermindu si zahrajeme týmovou komunikační hru.

Po skončení bude volná zábava, beru sebou nějaké hry, jestli máte něco oblíbeného, také vezměte sebou.

Den 2 - sobota
9.00 – 12.00 Pomocí terapeutických karet se podíváme na vaši současnou situaci a následně si to rozebereme. Stihneme také druhé mastermindové sdílení. Řeknu vám několik zásad pro zjednodušení životních rozhodnutí.

Volný program oběd, koupání, procházka...

16.00 – 18.00 Zahrajeme si další hru, která vám odhalí něco o vás samotných, po té si to zase rozebereme v kruhu.

večeře

19.00 – 21.00 Protože her není nikdy dost, zahrajeme si hru, která odhalí další vaše skryté talenty. Jakmile si ji vyhodnotíme, dáme si zajímavý rychlý test za pomoci vlastní představivosti.

Večer zase přejde do volné zábavy.

Den 3 - neděle
9.00 – 13.00 Hned ráno zahájíme třetím mastermindem. Pokračovat budeme naplánováním krásné budoucnosti na jeden rok dopředu.

Pomocí imaginace se ohlédneme za celým programem semináře.

Poslední mastermind zakončí celý seminář a my se s novou energií a elánem rozjedeme do svých domovů.

Kdybychom se náhodou nudili, mám v rukávu ještě spoustu dalších technik, například konstelace.

Během školení můžete konzultovat vlastní problémy, které potřebujete vyřešit.

Pokud jste firma s povinností zaměstnávat osoby se zdravotním postižením , vystavíme vám při odebrání našich služeb potvrzení o náhradním plnění, čímž si můžete naše služby zlevnit až o téměř 63 000 Kč za rok.

Časová náročnost **46 hodin**

Žádné termíny.

Školit vás budou

Švecová Denisa


Je majitelka firmy AldEkon.cz s.r.o. Podnikatelka, mentorka a certifikovaná koučka. Od nuly vybudovala společnost AldEkon, kterou dnes tvoří tým více než 20 lidí a která funguje bez její každodenní přítomnosti. Více než dvě desetiletí se věnuje vzdělávání podnikatelů, manažerů a vedoucích pracovníků. Absolvovala čtyřletý sebezkušenostní výcvik v přístupu Carla Rogerse a vede podnikatelské mastermindy i individuální strategická setkání. Ve své práci propojuje praktickou zkušenost majitelky firmy, znalost procesů, vedení lidí a schopnost dovést podnikatele od nejasného problému ke konkrétním rozhodnutím a krokům.