AldEkon.cz s.r.o.
Prostějovská 34
798 17 Smržice
www.aldekon.cz

SEBEROZVOJ S DENISOU - MEXIKO YUCATAN

Program kurzu

V tomto semináři nastartuješ to, co v životě chceš, ať už se to týká osobního, nebo pracovního života



V průběhu celého pobytu bude probíhat seminář zaměřený na tebe. Seznámíš se s technikami jako jsou například mastermind, imaginace, nebo konstelace. Kombinace sebepoznávání a hledání pochopení toho co se ti v životě děje, je umocněna prostředím, ve kterém se budeme nacházet.

Každý účastník bude mít spoustu vlastního prostoru pro úplné vyřešení svého problému, bude-li ho chtít vyřešit. Ne každý problém je opravdu problém a často není třeba jej řešit, někdy stačí zjistit proč se mi to děje. Pochopit. A to se bude dít po celou dobu našeho semináře.

Mastermind, imaginace, konstelace, koučink, mentoring

Co všechno se dá s těmito technikami dělat? Prohlédnout si svou situaci, své chování, očima druhých. Podívat se, co ti na to říká tvé nitro, také zjistit, jak to mají ostatní, kolik lidí má stejný, nebo podobný problém. Zjistíš, jak to řešili oni a

jaký to mělo výsledek. Zjistíš také, co si o tom myslíš doopravdy ty.



Mexiko bezpochyby patří k nejpůsobivějším, kulturně a přírodně nejrozmanitějším zemím světa, které rozhodně stojí, za to poznat zblízka!

Jedná se o fascinující zemi, která svými kořeny sahá do předkolumbovských dob, do kulturně civilizačního areálu tzv. Mezo ameriky, kterému svět vděčí nejen za kukuřici, fazole, papričky, kakao, rajčata a spoustu dalších někdejších zázraků zemědělství, ale také za rozmanité formy přírodní medicíny a pozoruhodné pojetí světa, času a lidství.

Mexiko promlouvá k duši člověka v jedinečné estetice monumentálních předkolumbovských kamenných měst a propracovaném symbolismu stále živých pestrobarevných tradic a velkolepých fiest. Stejně jako v minulosti měla tato část světa lidstvu, co hodnotného nabídnout, i dnes rozhodně dokáže překvapit a obohatit i život člověka 21. století.



My se vypravíme do jeho opravdu emblematické části.

Poloostrov Yucatan je nejenže historicky spojen s jednou z nejkomplexnějších civilizací předkolumbovské Ameriky, s kulturou slavných Mayů, nýbrž fascinuje i svou kouzelnou přírodou v pásu podél nádherného Karibského moře, jež se ve světovém povědomí stalo synonymem tropické idyly.

A ačkoli pojem Mayská riviéra evokuje asociaci světově vyhledávané turistické destinace, nabízí stále spoustu krásných míst, které výstavba hotelových rezortů nezasáhla.

UBYTOVÁNÍ

V hotelu přímo na pláži

THE REEF COCO BEACH RESORT AND SPA **

https://www.thereefresorts.com/reefcocobeach

ALL INCLUSIVE SERVIS

*Ubytování v pokoji po dvou / TWIN/ s vlastním balkónem
*Kompletní snídaně, oběd, večeře formou bufetu
*Možnost večeře ve 2 restauracích formou a la carte: na výběr italská a mexická kuchyně
*Snack bar + výběr ze 4 barů s lokálními alkoholickými a nealkoholickými nápoji
*K dispozici zdarma kola, posilovna a nemotorizované vodní sporty
*WIFI v hale zdarma



Vynikající poloha hotelu umožňuje spoustu vyžití a výletů.

Úchvatné útesy, starodávná mayská naleziště a jeskyně známé jako Cenoty dělají z Playa del Carmen místo, kde si vybere oblíbenou aktivitu každý.

Od brilantních pláží a teplých tyrkysových vod přes luxusní obchody, restaurace a noční život ve čtvrti 5th Avenue až po vzrušující šnorchlování, ziplining a výlety po archeologických nalezištích Tulum a Chichen Itza, nejoblíbenější aktivity, atrakce a aktivity Riviera Maya se nachází jen pár kroků od pláže **The Reef Coco, kde budeme ubytování v krásném hotelu**, jež nabízí vysoké standardy ubytování, služeb i fantastickou kuchyni.

Výlety bude provázet Jakub Hutera, který v oblasti žije více jak 14 let a zná do hloubky místní kulturu, zvyklosti i místní zajímavosti.



CELODENNÍ VÝLET K CHICHEN ITZA

Nejslavnější mayský chrám, legendární Chichén Itzá, je jedním ze sedmi divů moderního světa.

Toto tisíc let staré posvátné místo se nachází pouhé dvě hodiny směrem do vnitrozemí od The Reef Coco Beacha a je nádhernou ukázkou mayské kultury a obřadního centra Yucatánu.

Po cestě se zastavíme na osvěžení v jeskynním jezírku zvaném Cenotes a poobědváme v lokální hospůdce.



VÝLET DO TULUM

Nejmalebnější a nejzachovalejší archeologické naleziště na Riviéře Maya.

Tulum je jedinou mayskou zříceninou, která byla postavena s výhledem na oceán. Je vzdálen od hotelu cca 1 hodinu jízdy.

Kromě toho se Tulum může pochlubit jemnými plážemi a křišťálově čistými modrými vodami. Zde se zastavíme na šnorchlování. A pokud bude nálada, můžeme se opět vykoupat v jeskynním jezírku.



















ZIPLINE a ATV

Projížďka džunglí na čtyřkolkách, koupání v Cenotes a projížďka nad korunami stromů na ziplinu.



ŠNORCHLOVÁNÍ V AKUMAL

Akumel znamená „Místo želvy” a je to slavné místo pro šnorchlování, kde si návštěvníci mohou zaplavat s ohroženými zelenými mořskými želvami, když navštěvují mělké zátoky, aby se živily mořskou trávou.

RELAXAČNÍ MASÁŽ
Každý si bude moci odpočinout při relaxační masáži v hotelovém SPA.

Další aktivity bude možné zajistit za poplatek.
Golf
Skydiving
Whaleshark tour
A další.



CENA ZAHRNUJE

Letenku Praha Cancun Praha

Ubytování s All inclusive servisem

Seminář s Denisou Švecovou

Uvedené výlety

Relaxační masáž

Veškerá doprava uvedená v itineráři

Česky a španělsky hovořící průvodce po celou dobu pobytu

Zákonné pojištění CK Mandala

CENA NEZAHRNUJE

Soukromé cestovní pojištění

Povinné testy

Videopozvánka

Seminář osobního rozvoje s Denisou

Žádné termíny.

Školit vás budou

Švecová Denisa


Je majitelka firmy AldEkon.cz s.r.o. Podnikatelka, mentorka a certifikovaná koučka. Od nuly vybudovala společnost AldEkon, kterou dnes tvoří tým více než 20 lidí a která funguje bez její každodenní přítomnosti. Více než dvě desetiletí se věnuje vzdělávání podnikatelů, manažerů a vedoucích pracovníků. Absolvovala čtyřletý sebezkušenostní výcvik v přístupu Carla Rogerse a vede podnikatelské mastermindy i individuální strategická setkání. Ve své práci propojuje praktickou zkušenost majitelky firmy, znalost procesů,

vedení lidí a schopnost dovést podnikatele od nejasného problému ke konkrétním rozhodnutím a krokům.