



AldEkon.cz s.r.o.
Prostějovská 34
798 17 Smržice
www.aldekon.cz



RESTART NA SICÍLII

Program kurzu

Na tento magický zážitek se s vámi těší:

Denisa - koučka, podnikatelka a průvodkyně, která je tu pro vás! Společně probereme vaše plány a cíle, a pomohu vám nalézt správný směr v tom, co právě řešíte. Ať už se jedná o osobní nebo pracovní výzvy, společně najdeme cestu, jak je překonat a posunout se vpřed. Těším se na to, jak se spolu vydáme na tuto cestu za objevování a osobním růstem!

Tanča - naše průvodkyně, se kterou se setkáme až na letišti na Sicílii, žena s italským srdcem a sicilskou duší! Každé ráno s námi začne energizujícím rituálem probuzení celého těla. I když pochází z ČR, ostrovem nás provede tak, jak ho znají jen místní? Jako pravá Sicilanka.

S ní objevíme autentickou Sicílii - od jejích tradic až po gastronomické poklady plné italských a sicilských specialit.



DEN 1: Přílet na Sicílii

Přílet: Po příletu na Sicílii se setkáme a zajistíme transfer do Villa Flavia.

Rituál přivítání: Společně si užijeme tradiční rituál přivítání s aperitivem.

Ubytování a informace: Ubytujeme se ve vile a probereme program na následující dny.

Procházka do zálivu TRE PISCINE: Vyrazíme na krátkou procházku (80 m) k zálivu, kde si užijeme skalnaté útesy a divokou přírodu s možností koupání.

Večeře: Při plné kapacitě vily si dáme společnou večeři a strávíme seznamovací večer.

DEN 2: Relaxační a objevovací den

Ranní probuzení: Začneme den cvičením u bazénu (30 min.) pro osvěžení těla i mysli.

Snídaně: Společně si vychutnáme bohatou snídani.

Program/koučink: Po snídani nás čeká první část programu, mestermind na společné téma.

Odpolední procházka na Maják: Vyrazíme na procházku k Majáku, kde si užijeme panoramatické výhledy a prozkoumáme okolní pláže Kafara a malebnou rybářskou obec Svatý Eliáš.

Společná večeře: Na závěr dne si dáme večeři v místní pizzerii a po ní budem poračovat v programu. Naučíme se, jak si vážít sama sebe.



DEN 3: Historický výlet do Agrigenta

Snídaně: Po snídani se připravíme na den plný objevování.

Výlet do Agrigenta: Navštívíme Údolí chrámů, kde si prohlédneme úchvatné řecké památky, a Scala dei Turchi, přírodní bílý útes s nádhernými výhledy.

Písečné pláže: Po prohlídce si užijeme chvíli na písečné pláži.

Návrat a večeře: Návrat kolem 17. hodiny a společná večeře ve vile (při plné kapacitě vily, 16 EUR/os.).

Po večeři pokračujeme v našem programu, tady už začneme s konkrétními kroky pro osobní změnu.

DEN 4: Pracovní den a přírodní krása

Snídaně: Po snídani se posuneme k vlastní práci na projektu vlastního spokojeného života, tento den bude mít každá žena osobní konzultaci ke svému konkrétnímu plánu

po obědě proběhne mestermind na téma co budu dělat jinak

Odpoledne: Vyrazíme do rybářské obce Porticello nebo si užijeme výšlap na Horu Capo Zafferano (280 m).

Večeře: Na závěr dne si dáme večeři v místní restauraci a užijeme si atmosféru.



DEN 5: Kulturní objevování Palerma

Snídaně: Po snídani se připravíme na výlet do Palerma, multikulturního města založeného Féničany.

Procházka historickým jádrem: Navštívíme Katedrálu, Královský palác, barokní kostel Jesu a Teatro Massimo.

Tržnice: Zažijeme živou atmosféru na tržnicích Mercato Ballaro, Capo a Vucciria, kde ochutnáme lokální speciality.

Večeře a návrat: Po dni plném zážitků si užijeme večeři a návrat do vily. Po večeři konzultace k tvořenému projektu

DEN 6: Práce

Snídaně: Po snídani pokračujeme na detailech projektu, každá bude mít opět soukromou konzultaci konkrétně k vlastnímu plánu

Po obědě se zase obohatíme mastermindem na téma dokončení, změna, podpora,..

Odpoledne u bazénu: Relaxujeme u bazénu nebo na pláži.

Procházka do Aspra: Vyrazíme na procházku do malebného městečka Aspra a užijeme si večeři v tradiční restauraci.

Společný večer: Možnost taneční party nebo jiných aktivit.



DEN 7: Objevování Cefalù

Snídaně: Po snídani se vydáme na výlet do Cefalù, kouzelného města UNESCO.

Památky: Navštívíme arabskonormanskou katedrálu a užijeme si krásnou písčnou pláž.

Výšlap na La Rocca: Pokud máme chuť, můžeme se vydat na výšlap na skálu La Rocca (270 m), odkud jsou úžasné výhledy.

Večeře: Užijeme si místní rybí speciality a volný večer pro relaxaci.

Po večeři společný večer, společné sdílení, a vyhodnocení celého školení.

DEN 8: Návrat domů

Snídaně: Po snídani se připravíme na odjezd.

Transfer na letiště: Zajištěný transfer na letiště a odlet domů.



☐ **CENA ZAHHRNUJE:**

Ubytování ve Villa Flavia (7 nocí)

Snídaně formou bufetu

Koučink s Denisou

Ranní cvičení u bazénu, v zálivu s výhledem na moře

Transfery v destinaci

Služby průvodkyně

Výlety po Sicílii , historie a poznávání kultury

Pobytovou taxu

Zákonné pojištění CK pro případ úpadku CK Vestour

☐ **CENA NEZAHHRNUJE:**

Leteckou přepravu Vídeň/Bratislava - Palermo - Vídeň/Bratislava (přibližně 6000 Kč)

Vstupné na památky a do muzeí (celkem cca 35 EUR)

Obědy a večeře (možnost ochutnávek místní kuchyně, Euro 12 -35/osoba – zajistí delegát)

Cestovní pojištění (doporučujeme sjednat u CK Vestour)

Osobní výdaje a případné transfery v okolí vily







Místo konání	Termín	Cena
Palermo Sicílie,	29.09.2026 30.09.2026 01.10.2026 02.10.2026 03.10.2026 04.10.2026 05.10.2026 06.10.2026	34 000,00 Kč

Školit vás budou

Švecová Denisa



Je majitelka firmy AldEkon, která se zabývá jak vzděláváním pro obchodníky, manažery, personalisty a účetní, tak i vedením účetnictví malých a středně velkých firem. Pro tyto firmy zpracovává podnikatelské dotace. Oddělení vzdělávání pod jejím vedením tak dnes už vzdělává téměř všechny firmy v okrese Prostějov, a mnoho firem z Olomouckého kraje, jejichž týmy mají touhu se dále zdokonalovat a pracovat na sobě. Dokáže poradit začínajícím podnikatelům, jak nastavit své podnikání. Nabízí poradenství k daňové optimalizaci. Je certifikovaná koučka. Vede podnikatelské mastermindové skupiny, používá techniku councilových kruhů. Rozebere s vámi vaše plány a pomůže vám najít směr. Je dlouholetou členkou podnikatelského byznys klubu. Účastnila se projektu Moudré podnikání žen. Prošla výcvikem facilitátorů pod vedením Lenky Papadakisové. Absolvovala čtyřletý sebezkušenostní výcvik Rogerovské psychologie. Koučink s

Denistou můžete mít v Prostějově, Olomouci, nebo on-line.