AldEkon.cz s.r.o.
Prostějovská 34
798 17 Smržice
www.aldekon.cz

THAJSKO S KOUČINKEM

Program kurzu

THAJSKO S KOUČINKEM – DOVOLENÁ, KTERÁ TĚ ZMĚNÍ

Chceš uniknout z rutiny, zažít opravdový restart a vrátit se domů šťastnější, odpočinutější a silnější?
Čeká tě pět volných dní na pláži, nenáročné výlety do exotické přírody a koučink zaměřený na tvůj osobní rozvoj.
To vše ve skvělé partě stejně naladěných lidí.
Co si z této cesty odneseš?
• Jasnější směr v životě
• Klid v duši i v těle
• Odvahu jít za tím, co opravdu chceš



1.–2. den:

Odlet z Evropy, přílet do Bangkoku, přesun na jih do oblasti Krabi.

3. den – Úvodní den

Dopoledne: Společné plánování a rozvržení aktivit celého pobytu.
Odpoledne: První koučovací sezení.
Večer: Lehká networkingová aktivita.



4. den – Výlet na ostrovy Phi Phi

08:15 – Vyzvednutí z hotelu, transfer na molo
09:00 – Odjezd rychločlunem na Phi Phi (plavba cca 45 min)

Program:

Phi Phi Ley – nádherná laguna
Viking Cave – jeskyně s výkladem
Pileh Lagoon – úžasné výhledy
Loh Samah Bay – šnorchlování
Maya Bay – slavná pláž z filmu *The Beach*
Phi Phi Don – oběd
Bamboo Island – relaxace, korály
16:00 – Návrat zpět



5. den – James Bond Island a mangrovy

07:30–08:30 – Transfer na molo

Plavba, projížďka na kánoích, návštěva jeskyní

Oběd v plovoucí vesnici Panyee

Návštěva slavného James Bond Island

Relax na pláži Naka Island

16:00 – Návrat na hotel

6. den – Volnější den

Dopoledne: Plánování aktivit
Odpoledne: Koučink
Večer: Networking



7. den – Výlet na Čtyři ostrovy (Four Islands Tour)

08:00 – Odjezd z hotelu

09:00 – Loď z mola Nopparat Thara

Program:

Tub Island – procházka po písčině
Chicken Island – šnorchlování
Oběd v restauraci
Poda Island – relaxace
Pranang Cave – návštěva jeskyně
15:00 – Návrat na hotel



8. den – Výlet: Tiger Cave Temple a smaragdová laguna

Dopoledne: Výstup ke chrámu (1237 schodů)
Odpoledne: Smaragdová laguna a termální prameny
Večer: Odpočinek

9. den – Volnější den

Dopoledne: Plánování aktivit
Odpoledne: Koučink
Večer: Networking



10. den – Návrat do Bangkoku

Dopoledne: Transfer na letiště v Krabi, let do Bangkoku
Odpoledne: Volný čas (nákupy, trhy, chrámy)
Večer: Společná večeře

11. den – Odlet domů

Transfer na letiště, let do Evropy

12. den – Přílet domů



Cena zahrnuje:

Kompletní program včetně vstupů
Osobní koučink dle dohody
Veškeré transfery
Ubytování se snídaní
Zajištění zájezdu CK Vestour

Cena nezahrnuje:

Letenka z Prahy nebo Vídně a zpět (přibližně 13000)
Pojištění
Vízum
Obědy a večeře
Nápoje mimo snídaně

Žádné termíny.

Školit vás budou

Švecová Denisa



Je majitelka firmy AldEkon.cz s.r.o. Podnikatelka, mentorka a certifikovaná koučka. Od nuly vybudovala společnost AldEkon, kterou dnes tvoří tým více než 20 lidí a která funguje bez její každodenní

přítomnosti. Více než dvě desetiletí se věnuje vzdělávání podnikatelů, manažerů a vedoucích pracovníků. Absolvovala čtyřletý sebezkušenostní výcvik v přístupu Carla Rogerse a vede podnikatelské mastermindy i individuální strategická setkání. Ve své práci propojuje praktickou zkušenost majitelky firmy, znalost procesů, vedení lidí a schopnost dovést podnikatele od nejasného problému ke konkrétním rozhodnutím a krokům.