



AldEkon.cz s.r.o.

Prostějovská 34

798 17 Smržice

www.aldekon.cz



THAJSKO S KOUČINKEM

Program kurzu

THAJSKO S KOUČINKEM - DOVOLENÁ, KTERÁ TĚ ZMĚNÍ

Chceš uniknout z rutiny, zažít opravdový restart a vrátit se domů šťastnější, odpočinitější a silnější?
Čeká tě pět volných dní na pláži, nenáročné výlety do exotické přírody a koučink zaměřený na tvůj osobní rozvoj.
To vše ve skvělé partě stejně naladěných lidí.

Co si z této cesty odneseš?

- Jasnější směr v životě
- Klid v duši i v těle
- Odvahu jít za tím, co opravdu chceš



1.-2. den:

Odlet z Evropy, přilet do Bangkoku, přesun na jih do oblasti Krabi.

3. den - Úvodní den

Dopoledne: Společné plánování a rozvržení aktivit celého pobytu.

Odpoledne: První koučovací sezení.

Večer: Lehká networkingová aktivita.



4. den - Výlet na ostrovy Phi Phi

08:15 - Vyzvednutí z hotelu, transfer na molo

09:00 - Odjezd rychločlunem na Phi Phi (plavba cca 45 min)

Program:

Phi Phi Ley - nádherná laguna

Viking Cave - jeskyně s výkladem

Pileh Lagoon - úžasné výhledy

Loh Samah Bay - šnorchlování

Maya Bay - slavná pláž z filmu *The Beach*

Phi Phi Don - oběd

Bamboo Island - relaxace, korály

16:00 - Návrat zpět



5. den - James Bond Island a mangrovy

07:30-08:30 - Transfer na molo

Plavba, projížďka na kánoích, návštěva jeskyní

Oběd v plovoucí vesnici Panyee

Návštěva slavného James Bond Island

Relax na pláži Naka Island

16:00 - Návrat na hotel

6. den - Volnější den

Dopoledne: Plánování aktivit

Odpoledne: Koučink

Večer: Networking



7. den - Výlet na Čtyři ostrovy (Four Islands Tour)

08:00 - Odjezd z hotelu

09:00 - Loď z mola Nopparat Thara

Program:

Tub Island – procházka po písčíně
Chicken Island – šnorchlování
Oběd v restauraci
Poda Island – relaxace
Pranang Cave – návštěva jeskyně
15:00 – Návrat na hotel



8. den - Výlet: Tiger Cave Temple a smaragdová laguna

Dopoledne: Výstup ke chrámu (1237 schodů)
Odpoledne: Smaragdová laguna a termální prameny
Večer: Odpočinek

9. den - Volnější den

Dopoledne: Plánování aktivit
Odpoledne: Koučink
Večer: Networking



10. den - Návrat do Bangkoku

Dopoledne: Transfer na letiště v Krabi, let do Bangkoku

Odpoledne: Volný čas (nákupy, trhy, chrámy)

Večer: Společná večeře

11. den - Odlet domů

Transfer na letiště, let do Evropy

12. den - Přílet domů



Cena zahrnuje:

- Kompletní program včetně vstupů
- Osobní koučink dle dohody
- Veškeré transfery
- Ubytování se snídaní
- Zajištění zájezdu CK Vestour

Cena nezahrnuje:

- Letenka z Prahy nebo Vídně a zpět (přibližně 13000)
- Pojištění
- Vízum
- Obědy a večeře
- Nápoje mimo snídaně

Žádné termíny.

Školit vás budou

Švecová Denisa



Je majitelka firmy AldEkon, která se zabývá jak vzděláváním pro obchodníky, manažery, personalisty a účetní, tak i vedením účetnictví malých a středně velkých firem. Pro tyto firmy zpracovává

podnikatelské dotace. Oddělení vzdělávání pod jejím vedením tak dnes už vzdělává téměř všechny firmy v okrese Prostějov, a mnoho firem z Olomouckého kraje, jejichž týmy mají touhu se dále zdokonalovat a pracovat na sobě. Dokáže poradit začínajícím podnikatelům, jak nastavit své podnikání. Nabízí poradenství k daňové optimalizaci. Je certifikovaná koučka. Vede podnikatelské mastermindové skupiny, používá techniku councilových kruhů. Rozebere s vámi vaše plány a pomůže vám najít směr. Je dlouholetou členkou podnikatelského byznys klubu. Účastnila se projektu Moudré podnikání žen. Prošla výcvikem facilitátorů pod vedením Lenky Papadakisové. Absolvovala čtyřletý sebezkušenostní výcvik Rogerovské psychologie. Koučink s Denisou můžete mít v Prostějově, Olomouci, nebo on-line.